

三天兩夜行前準備清單

2026.11.06—11.08 | 通用版含全部分類；可至
hb.aydenyee.com 依家庭條件輸出個人 PDF 或手機長圖。

證件與票券

- 有效身分證件（搭船實名制核對）
- 高鐵 / 臺鐵、巴士與船票訂位資料或 QR Code
- 現金、信用卡與電子票證

衣物與日用品

- 三天換洗衣物、內衣褲、睡衣與髒衣袋
- 好走的鞋、拖鞋或水陸兩用鞋
- 個人盥洗用品、毛巾與衛生用品

防曬、補水與健康

- 防曬用品、帽子、太陽眼鏡與保濕用品
- 個人水壺與補充電解質用品
- 個人常用藥、暈船藥、口罩與簡易 OK 繃

3C 與聯絡

- 手機充電器、行動電源與充電線
- 住宿、船運與主要聯絡人的電話截圖

玩水加帶

- 泳衣 / 泳褲、防磨衣、替換毛巾與防水袋
- 手機防水袋；下水前再做密封測試
- 確認健康狀況、生理期與小朋友是否怕水

帶小孩 / 幼兒加帶

- 兒童加倍備用衣物、薄外套與慣用水壺
- 兒童點心、防曬與適合尺寸的防水用品
- 兒童健保卡或其他有效身分證明
- 尿布、濕紙巾、奶粉 / 副食品與安撫用品
- 幼兒常用藥、體溫計與備用衣物

騎車加帶

- 有效機車駕照
- 輕便雨衣、防風外套與可固定的隨身包